


УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
Главы администрации
МО города Кирово-Чепецка


Гагаринов И.А.

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель правления
Фонд поддержки и развития
гиревого спорта имени Мишина С.Н.


Бронников С.А.

2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

XI онлайн-турнир по гиревому спорту посвященный 60 летию Дня Космонавтики в честь дважды Героя Советского Союза летчика-космонавта СССР Савиных Виктора Петровича

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Турнир «Ко Дню космонавтики» проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий МО «Город Кирово-Чепецк» на 2021 год (далее – Календарный план) с целью:

- популяризации массового гиревого спорта в России и Кировской области;
- пропаганды здорового образа жизни;
- сохранение памяти о исторически значимых личностях Вятского края;
- воспитание патриотизма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ (РУКОВОДСТВО)

2.1. Общее руководство проведением турнира «Ко Дню космонавтики» осуществляет отде культуры, спорту и делам молодежи администрации города Кирово-Чепецка.

2.2. Непосредственное проведение турнира «Ко дню космонавтики» возлагается на главную судейскую коллегию.

2.3. Главный судья Бронников Сергей Анатольевич тел. 89128282628, bronnikov@fgs.kirov.ru, гл.секретарь Быданова Ольга Александровна тел.89531333331

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир «Ко Дню космонавтики» проводится с 5 по 30 апреля 2021 г. без выезда на местах тренировок он-лайн.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

РЫВОК гири с попеременным перехватом, командный зачет:
Команда 9 участников – общее время 108 минут, (12 мин. на одного участника) последнему участнику в команде разрешается дорабатывать время не полностью использованное предыдущими участниками команды.

Регламент на выполнение упражнения рывок гири 12 минут на 1 участника

Вес гирь на выбор спортсмена: 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32 кг

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ